

Willkommen zur Maskerade!

GESICHTSMASKEN-GUIDE – Für kalte Wintertage sind Masken die perfekte Pflege passend zu jedem Hauttyp. Kosmetikerin Ute Mlasko stellt Ihnen die sechs beliebtesten Maskenarten vor.

1 Creme-Masken

Creme-Masken sind häufig Öl-in-Wasser-Emulsionen (Öl-in-Wasser-Emulsionen) und können so in unterschiedlicher Stärke aufgetragen werden. Dick aufgetragen kann sich eine leichte Wärme entwickeln, die Poren weiten sich und die Wirkstoffe können hervorragend in die Haut tief eindringen.

In dieser Maske kann eine Vielzahl von Wirkstoffen verarbeitet werden. Zum Beispiel kann Hyaluronsäure das Feuchtigkeitsvermögen der Haut erhöhen, Elastin und Kollagen beugen altersbedingten Veränderungen der Haut vor, Panthenol wirkt unter anderem beruhigend und eine Vielzahl von Vitaminen sind geeignet, um die die Hautoberfläche sichtbar zu verbessern.

2 Tuch-Masken

Tuch-Masken oder „Sheet Masks“ sind durch ihre einfache Handhabung beliebt und weit verbreitet. Sie sind mit Wirkstoffen getränkt und damit immer

richtig dosiert. Unter dem Vlies entwickelt sich ebenfalls eine leichte Wärme und die Wirkstoffe gelangen hervorragend in die Tiefe der Haut. Die Wirkstoffe verflüchtigen sich nicht so schnell. Das ist ein nicht zu vernachlässigendes Argument. Es gibt unterschiedliche Materialien von Vlies. Hier gilt es, auf Qualität zu achten.

3 Peel-off-Masken

Peel-off-Masken werden mit flüssiger oder gelförmiger Textur angeboten. Sie werden mit einem Spatel dünn aufgetragen und werden in ein paar Minuten gummiartig fest. Sie können dann in einem Stück abgezogen werden. Die Kundin empfindet in der Trocknungsphase oft ein leichtes Spannungsgefühl, das nicht unangenehm ist und nur das Trocknen der Maske spürbar macht. Peel-off-Masken zählen zu den Reinigungsmasken, da beim Entfernen Hautschüppchen und Mitesser haften bleiben.

4 Detox-Masken

Detox-Masken sind bei Kundinnen ebenfalls sehr beliebt und kommen für eine Vielzahl von Hauttypen infrage. Besonders eignen sie sich für empfindliche Hauttypen. Wobei hier keine Peel-off- oder Kohle-Masken gemeint sind. Sie werden dünn mit einem Pinsel aufgetragen. Detox- oder Entschlackungs-Masken binden

Schadstoffe in der Haut, die beim Abnehmen mit entfernt werden. Hier können im Institut auch hervorragend Kuren angeboten werden.

5 Schlaf-Masken

Overnight- oder Schlaf-Masken enthalten viel Feuchtigkeit und versprechen, morgens keine Müdigkeitsanzeichen mehr zurückzulassen. Kleinere Fältchen sind aufgepolstert. Das gibt ein frisches Aussehen.

6 Thermo-Masken

Thermo-Masken sind Wärme-Masken. Thermo-Masken werden aufgetragen und entwickeln sofort eine für die Kundin angenehme Wärme. Die Poren werden weit geöffnet, die Durchblutung und Mikrozirkulation wird angeregt, sodass die enthaltenen Wirkstoffe noch tiefer in die Haut eindringen können. Allerdings ist diese Maske nicht für alle Hauttypen geeignet. Krankhafte Hautbilder sollten hiermit nicht behandelt werden. □



MEHR ERFAHREN – ONLINE GEHEN!

Exklusiv für Online-Abonnenten von BEAUTY FORUM: Weitere Informationen zu Gesichtsmasken finden Sie auf unserer

Internetseite unter www.beauty-forum.com.

Geben Sie einfach den Webcode 152574 ein.



UTE MLASKO

Die Kosmetikerin führt seit zehn Jahren ein Institut in Sengscheid im Saarland. Seit 2010 ist sie als ehrenamtliche Kosmetikerin für DKMSLife tätig und ist ausgebildete Trainerin für Weiterbildungen der IHK Pfalz.